

我的就业故事

本科毕业生签约中国科学院上海药物研究所

从实验室“蹲”出来的工作

■本报记者 李晨瑛

“做实验不用和人有太多交流，更多是和数据打交道。”陈畅，这个2003年出生的浙江姑娘，是上海健康医学院药学院药物分析专业的首届毕业生。当身边的同学还在考研和就业之间反复抉择时，她已经签下了中国科学院上海药物研究所的岗位，准备在实验室里开始自己的职业生涯。

从高考填报志愿时偶然选中药物分析专业，到大二一头扎进实验室，再到手握专利拿下心仪岗位，她走得不算快，但每一步都很踏实，看到同学拿下一些热门的企业的岗位，她却平静地说：“如果性格不适合跟人频繁打交道，那就找个能安安静静做事的地方。”

能在实验室待着是最自在的状态

陈畅是个能静下心来的人。高中选科偏文，她却对生物课情有独钟。显微镜下的细胞世界、精妙的遗传规律，都让她着迷。尤其到了动手做实验的环节，每一次显色反应和样本观察都令她充满期待。

高考填报志愿时，“药物分析”四个字跳出来，专业介绍里写着“侧重实验研究”，她没多想就填上了，“当时不太清楚这个专业以后具体做什么，只是觉得与生物实验相关，挺适合我。”

2022年，上海健康医学院药学院设立药物分析专业，这是上海高校首次在本科阶段开设该专业，瞄准“新医科”发展方向和生物医药产业的人才缺口，应需而设。

对陈畅而言，真正的转折发生在大二。因为对动手实验充满兴趣，她主动敲开了药学院副教授吴错课题组的大门。其后，她的大部分课余时间就花在了实验室。课题组主攻酶催化方向，简言之，就是利用蛋白催化，让药物制备更绿色、成本更低。陈畅的日常就是围着酶的纯化、活性测定和数据打转。在实验室里这一“蹲”，就是两年多。



上海健康医学院药学院药物分析专业本科生陈畅正在实验室观察细胞的形态、密度等。  
(受访者供图)

“上手才知道，每一步都要非常精确，数据不对就得从头排查。”从高中课本上细胞涂板的示意图，到大学实验室里亲手操作仪器，她很快发现，自己非常享受这种节奏：安静、专注，用实验结果说话。持续的科研训练中，她顺利拿下一项专利。

性格上的“适配”，成为陈畅后来择业时重要的考量。药学大类下就业方向不少，医院、药厂、研究所，各有天地。陈畅心里很清楚，“有的岗位要经常跟患者打交道，有的考验沟通能力，都并非我所擅长。”她更愿意守在实验台前，这种用数据说话的工作方式，让她觉得自在。

面试的时候问的都是做过的事

求职季到来时，陈畅也曾焦虑过。专业对口的岗位并不少，她先后面试了几家药企，但始终没找到满意的。她给自己定了个“小目标”：离学校片区近一点，薪资能覆盖基本生活就行。

偶然的一个机会，陈畅得知中国科学院上海药物研究所的团队需要能直接上手的实验人员，她投递了简历。

面试没有想象中紧张。考官的问题

几乎全部围绕她大学期间的科研经历展开——课题做了什么、实验步骤怎么设计、数据出偏差时怎么排查。两年多的实验室积累，让这些提问更像是日常交流。“都是实实在在做过的事，回答起来心里有底。”

陈畅大学时深度参与了人源肉碱乙酰转移酶相关课题的研究，这项研究和研究所的核酸类药物方向高度契合。加上团队需要能沉下心来执行实验方案的人，她踏实沉稳的行事风格成了加分项。入职后，陈畅将负责 siRNA 转染和核酸类药物相关实验。这项工作考验的正是定力和细心，唯有如此，才能面对需要反复调试、耐心核对数据的挑战。

也有人问她，身处高学历扎堆的环境，本科学历会不会成为压力？她却很坦然：“博士、硕士更多是牵头做课题设计，基础实验操作需要能坐得住的人。学历不是壁垒，实验台上见真章。”眼下陈畅更关心的，是入职后能否把手头的实验做好，把技术练熟。

不急着一步到位，先站稳了再说

求职之外，陈畅原本也做了考研

的准备。几番思量后，她选择先工作。“在实验室待了两年多，我觉得动手做实验比啃书本更适合自己。先攒几年实战经验，后面再看要不要继续读书。”

这种“不着急”的节奏，贯穿着陈畅的整个择业过程。她给自己定的期望很简单：花点时间稳稳立足，把技术底子打扎实。“不用强求第一份工作十全十美。挑自己感兴趣、专业对口的方向先就业，实际做起来才知道合不合适。”说这话时，她语气平静，带着一丝超出年龄的从容。

这背后，离不开学校在人才培养上的精心布局。“药物分析是药学一级学科下的重要分支，但在本科培养层面长期存在空白。”上海健康医学院药学院党总支书记徐一新告诉记者，药物分析专业从设立之初就明确“与产业需求精准对接”，围绕岗位核心能力构建课程体系，将行业标准融入日常教学。“考虑到上海生物医药产业的发展需求，我们在教学中覆盖了化学药、生物药、中药等药品全领域的分析检测技术，确保毕业后与用人单位的实际需求无缝衔接。”也正是因此，学生在就业市场上拥有了属于自己的赛道。

沪高考志愿填报7月1至2日进行

辅助填报系统6月18日起开放

本报讯（记者张鹏）上海2026年高考志愿填报将于7月1日-2日进行。为辅助考生在线检索院校专业组和专业，拟定本科志愿意向表，上海市教育考试院将于6月18日至7月2日开通高考志愿辅助填报系统，为考生和家长提供免费志愿填报服务。

具体操作上，考生可在“上海招考热线”网站首页“志愿填报”栏目中找到高考志愿辅助填报系统入口，或直接在浏览器中输入网址（https://fzytb.shmeea.edu.cn/），打开高考志愿辅助填报系统。考生凭身份证号码、密码[考生的初始密码为身份证号后8位(X大写)]登录系统。具体操作步骤参见系统中的操作手册。如有问题，可通过填

报系统界面中的“在线咨询”进行咨询，也可拨打电话021-35367070进行咨询。

此外，教育部“阳光志愿”信息服务系统也已上线。“阳光志愿”是由教育部“阳光高考”平台打造的高考志愿填报信息服务系统，为考生和家长提供免费、优质的志愿填报公共服务。考生可依据本人高考成绩(位次)，参考历年录取情况、院校及专业满意度、就业状况及跟踪调查等多方面数据，结合本人心理测评结果，个性化筛选志愿。“阳光志愿”支持移动端操作，全新推出的“智慧小招”AI助手，以对话形式提供智能问答，为考生提供更加快捷、个性化的志愿筛选服务以及政策解答。

上海中考6月20日至21日举行

考点和考场实行“二次安检”  
考生戴框架眼镜须配合查验

本报讯（记者张鹏）2026年上海市初中学业水平考试将于6月20日至21日举行。考试科目和时间安排如下：6月20日考试科目为语文、综合测试笔试（物理、化学、跨学科案例分析）、历史（开卷）；6月21日考试科目为外语笔试、数学、道德与法治（开卷）。

为确保考生顺利参加考试，市教育考试院昨天提醒广大考生：本次考试实行考点和考场“二次安检”。严禁考生携带手机、智能手表、智能手环、智能眼镜、蓝牙耳机、翻译笔等各类通讯工具和作弊器材进入考点。有数字显示屏的手表、电子计时器、计算器、录取设备、涂改液（修正带）、不透明或带有标签的水杯（瓶）等用品禁止带入考场。佩戴框架眼镜的，请配合监考员接受查验。

根据要求，考生须凭本人准考证，严格按照准考证上规定的时间和考点参加考试。请考生和家长充分考虑考试期间的交通、天气等因素，合理规划赴考时间，避免迟到；考前45分钟开始有序进入考点，配合考试工作人员完成考点考场入口处的安检工作。

考前及考试期间，考生要做好健康防护；保持正常饮食和作息习惯，注意食品卫生和营养搭配；注意天气变化，调整心态，放松心情。考试当日，建议考生随身携带一件薄外衣，以适应考场空调

室温。

考生须服从安排、有序入场，接受安检，因个人原因导致入场延误由本人负责。为方便快速通过安全检查，建议考生使用透明文具袋携带符合规定的考试文具等用品，尽量不要穿着或携带有金属配件的内衣或物品。建议书包不带进考点。考生可携带透明且无标签水杯（瓶）进入考场，并根据监考指令放在指定位置。申请合理便利的残疾考生所携带的助听器、人工耳蜗、拐杖、轮椅等可经检查后正常通过安检。

考生应认真核对下发的条形码，准考证和条形码是识别考生信息的主要依据，考生应保持条形码的整洁和完整，在答题纸指定区域粘贴，不得在条形码上面和周围涂画。开考信号发出后，考生方可开始答题；考试结束信号发出后，应当立即停笔并停止答题，将手放置在桌位下方，安坐原位。考试结束信号发出后若继续答题的，按照考试违纪进行处理。考试结束后，考生应听从考点指挥，带好随身物品，有序快速离场，切勿滞留考点。考试期间若有违规、违法行为，将参照《国家教育考试违规处理办法》《中华人民共和国刑法修正案(九)》等相关规定严肃处理。被认定为考试作弊的，本次考试各科成绩无效。

上海近代中医流派临床传承中心开启第六批拜师会

中医传承如何不再“后继乏人”

■本报记者 唐闻佳

行拜师礼，呈上拜师帖。昨天，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院内医道庄严，“尊师重道·薪火相传”中医传承工作会议暨上海近代中医流派临床传承中心第六批拜师启动会举行。

国医大师严世芸教授、施杞教授携24位上海市名中医、流派导师“点燃”第六批新徒的求学之路，也以17年的坚持回应一个中医发展的关键命题：流派传承如何走出“后继乏人”困局。

上海近代中医流派临床传承中心是一个什么样的存在？中医老人会提及新中国成立后上海首家公办中医医疗机构——市公费医疗第五门诊部（岳阳医院青海路名医特诊部前身），在这里，内、外、妇、儿、针、推、灸等各派名家交汇互鉴，奠定海派中医“海纳百川、兼容并蓄”的底色。然而，传统流派传承一度面临“后继乏人”的困局。

“标准化”的中医药院校教育体系之下，中医流派的传统师承教育能否

走向“体系化”传承？2009年，在上海中医药大学支持下，上海近代中医流派临床传承中心正式于岳阳医院青海路名医特诊部挂牌，海派中医传承由此迈入专业化、规范化的新发展阶段。

上海市卫生健康委员会副主任胡鸿毅说，上海历来是中医名家云集之地，形成了一大批疗效显著、深得百姓信赖的中医流派，也培养了一批又一批的中医药事业接班人。中医学术流派在众位医人与继承人的共同努力下，需要形成一股合力，推动中医药事业的高质量发展。

回望这17年的传承路，岳阳医院院长李屹说，上海近代中医流派临床传承中心39位流派导师薪火授徒，倾囊相授，继承人们通过临证跟师、实战悟悟，将书本里的“学问”学活运用。

数据显示，上海近代中医流派临床传承中心已完成5批共174名流派继承人的系统化培养，梳理流派医案9849篇、医话5721篇，归集跟师医悟5911篇，发表师论文135篇，立项科研课题124项，编撰出版15部学术专著。这些数字背后，是一套

“可留存、可传播、可延续”的海派传承方案的逐渐形成。

作为第五批优秀继承人代表，季思勤回忆三年跟师经历时说，“追随名家研习临床技艺，从望闻问切到开方用药，每一次抄方都是思维的重塑。”现场，第六批拜师仪式依古礼举行。60余名新继承人面向24位流派导师，立下“心系岐黄、精进医术”的誓言。各家流派导师依次寄语，勉励后辈坚守医者仁心、深耕中医经典，立足临床实践。

虹口区“海派针灸流派集聚区”建设项目也在现场同步启动，分散在不同医疗机构的名家资源，首次以“集群”方式整合。未来将搭建针灸学术研究、临床应用与科普推广一体化平台，既保留各流派独特技法，又促进交流互鉴。

上海中医药大学副校长钟力炜表示，今年是上海中医药大学建校70周年，学校将在这一里程碑时刻，进一步统筹附属医院中医传承资源，系统推进流派传承与人才培养，持续擦亮海派中医流派传承品牌。

构筑功能更强金融开放枢纽门户

（上接第一版）这标志着上海在运用金融科技赋能实体经济、防范跨境资金流动风险方面迈出新的一步。

中欧国际工商学院院长汪泓认为，如果说产业链决定了企业“走出去”的边界，那么，跨境金融服务能力决定的则是企业配置全球资源的效率和穿越不确定性的韧性。在国际市场波动加大、规则重构加快的今天，低成本融资、跨境结算、全球资金池、汇率避险、离岸账户安排以及配套的合规与专业服务，已成为越来越多企业的刚性需求。

市委金融办常务副主任周小全用一组数据说明上海在跨境金融服务底座上的改革优势：全面落地外汇展业改革，银行外汇单笔业务平均处理时长由120分钟压缩至15分钟；构建多层次资金池体系，形成各版本跨境人民币资金池1600余个，跨境资金划转更加便捷；CIPS参与者覆盖124个国家和地区，数字人民币跨境应用多点突破；跨境贸易再融资、航贸区块链信用证再融资等结构性货币政策工具累计提供超百亿元再融资支持，汇

率避险担保费实现“免申即享”。

今年陆家嘴论坛期间，由上海国际集团有限公司与上海数据集团有限公司共同发起成立的上海跨境贸易数字金融服务有限公司将揭牌，依托数字人民币国际运营中心的国家金融基础设施功能，聚焦我国进出口贸易场景，推动数字人民币在跨境支付结算、投融资等业务场景中落地应用，助力构建高效、智能、合规、互通的数字人民币跨境贸易服务体系。

可以说，上海跨境数金公司的成立，将进一步夯实我国跨境金融服务底座，有力提升跨境支付与投融资便利化水平。

放大离岸金融试点效应

中国人民银行行长潘功胜在2025陆家嘴论坛开幕式上宣布了8项重磅金融开放举措，其中，第5项专门提出要“发展自贸离岸债”，将遵循“两头在外”的原则和国际通行的规则标准，拓宽“走出去”企业及共建“一带一路”国家和地区优质企业的融资渠道。

就在6月15日，中国银行启动全市场首个自贸离岸债券滚动发行计划，实现从

“点状发行”到“滚动式常态发行”的创新突破，有望为上海离岸人民币市场注入源源不断的金融活水。截至目前，“两头在外”模式下的自贸离岸债融资额已超过30亿元。

中央国债登记结算有限责任公司副总经理、上海总部总经理宗军告诉记者，自贸离岸债是落实上海离岸金融体系建设战略要求、提升上海国际金融中心与航运中心能级、助力人民币国际化的重要抓手。国泰君安国际控股有限公司总裁助理雷强表示，上海兼具建设国际金融中心与航运中心双重战略优势，推进自贸离岸债是打通离在岸市场、实现两大中心双向赋能的新引擎。

面对企业对低成本离岸融资、全球资金统筹及汇率避险的迫切需求，上海国际金融中心建设以“构建相匹配的离岸金融体系”为核心抓手，着力打造连接在岸与离岸市场的跨境金融服务枢纽。而自贸离岸债正是这一进程的标志性创新成果。

周小全透露，上海将推动临港新片区离岸贸易金融服务综合改革试点、自贸离岸债等服务提质升级，小切口推出其他离岸金融业务，持续构建与国际金融中心相匹配的离岸金融体系。

# 农情惠吃上海

消费有机会 满300元获80元刷卡金

在上海，品全球

活动时间：2026年5月1日至2026年12月31日

活动对象：农行信用卡卡持卡人（需使用含银联标识的卡片，商务卡、专项分期卡、准贷记卡、附属卡不参与本活动）。

活动内容：活动期间，农行信用卡卡持卡人（需使用含银联标识的卡片，商务卡、专项分期卡、准贷记卡、附属卡不参与本活动）在指定餐饮类活动商户消费，通过农行掌银二维码、云闪付二维码等指定支付方式使用农行信用卡支付有机会享单笔实付满300元获80元刷卡金返现，活动名额每月不少于300份，每位客户每月限参与1次，活动名额有限，先到先得，额满即止。登录中国农业银行APP-信用卡-优惠-生活礼或农业银行信用卡微信小程序搜索“农情惠吃上海”，在活动页查看活动名额及附近适用门店。

扫码上方二维码  
立即查看活动详情

人生可期 农情长伴